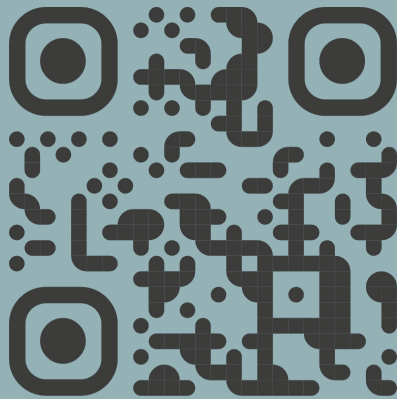


ТИ ЯК?

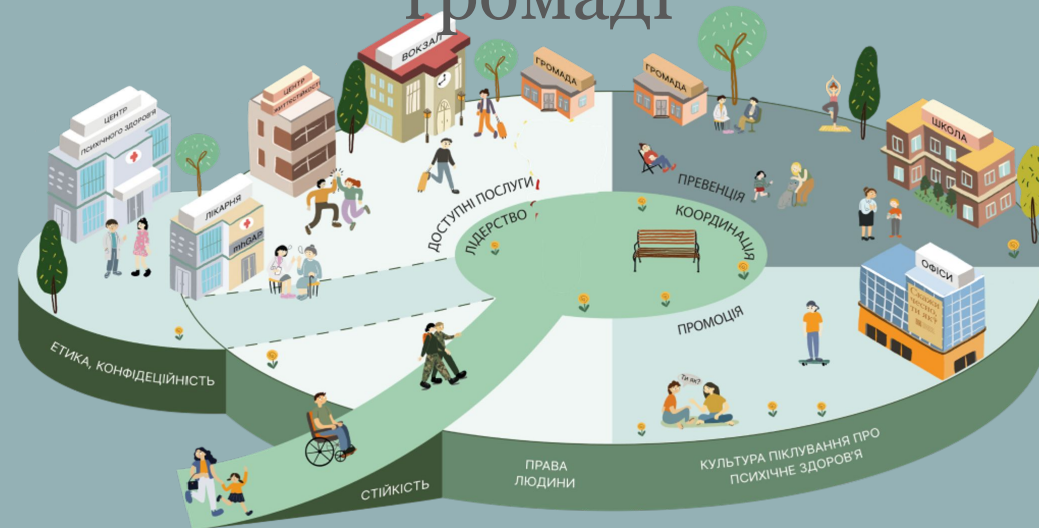
Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Всеукраїнська
програма ментального
здоров'я «Ти як?»



HOWAREU.COM

Маршрути послуг
з ментального здоров'я в
Тернопільській міській
громаді



Де та як знайти корисні сервіси,
що можуть бути потрібні кожному

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



2025 рік

«Маршрути послуг з ментального здоров'я в Тернопільській міській громаді» - це універсальний посібник для кожного жителя громади. В одному виданні зібрана інформація про всі послуги з ментального здоров'я на території.

За потреби, кожен зможе знайти саме те, що йому потрібно, зв'язатись з надавачем послуг та її отримати.

Створенню цього довідника передували аудит та картування послуг з ментального здоров'я в громаді. Тому вся інформація, що тут представлена є актуальною та пройшла відповідну верифікацію.

Впевнені, що цей посібник стане корисним для кожного. Звісно, необов'язково, що всім знадобляться ці послуги, але знати, де та як їх знайти має право кожен.

Адже повномасштабна війна і те, що через неї переживає кожен українець та українка, є потенційно травматичним досвідом. Те, що ми проходимо зараз як суспільство, фахівці називають колективною травмою. Тому саме зараз ми теж потребуємо стійкості, щоби вистояти. Зберегти себе. Зберегти власне ментальне здоров'я. Це те, що має своїм фокусом Всеукраїнська програма ментального здоров'я «Ти як?», яка впроваджується за ініціативою першої леді Олени Зеленської.

«Маршрути послуг з ментального здоров'я в Тернопільській міській громаді» - це саме дороговказ стійкості, який завжди під рукою.

З питань використання довідника можна звертатися до регіонального координатора/координаторки Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» в Тернопільській області за телефоном або електронною поштою: +380674942428, lkosovska777@gmail.com

Сторінка для нотаток



Соціальний захист

Заклад / установа, що надає послугу

Види послуг / сервісів

Адреса

Контакти (телефон, ел. пошта)

Управління сім'ї, молодіжної політики та захисту дітей

Захист прав та інтересів дітей, молоді, дітей, психосоціальна підтримка

бульвар Тараса Шевченка, 1, каб. 11

(0352) 52-56-95,
usmpzd2020@ukr.net

Соціальний супровід сімей/осіб, які перебувають у складних життєвих обставинах і не можуть самостійно подолати або мінімізувати негативний вплив цих обставин
Консультації сімей/осіб, які перебувають у складних життєвих обставинах, спрямоване на подолання складних життєвих обставин. Соціальна інтеграція випускників інтернатних закладів з числа дітей-сиріт та дітей, позбавлених батьківського піклування, в період переходу до самостійного життя. Соціальна адаптація осіб, які відбули покарання у вигляді обмеження або позбавлення волі на певний строк, до змінених умов соціального середовища

вул. Медова, 3

(0352) 23 – 55 -
92, tmcsssdm@ukr.net
тел. «Довіри»: (0352)
43-31-00

Тернопільський міський центр соціальних служб

Кризове та екстрене втручання в кризову ситуацію сім'ї, надання допомоги та підтримки, спрямованої на її подолання
Соціальний супровід сімей, у яких виховуються діти-сироти і діти, позбавлені батьківського піклування
Представництво інтересів сімей/осіб, які перебувають у складних життєвих обставинах, спрямоване на подолання/пом'якшення складних життєвих обставин

вул. Юрія Федьковича,16

0673542316,
tcsrdi@gmail.com

Комунальний заклад «Центр комплексної реабілітації для дітей з інвалідністю «Без обмежень»

Комплексна реабілітація (соціальна, психолого-педагогічна)

Соціальний захист

Заклад / установа, що надає послугу

Види послуг / сервісів

Адреса

Контакти (телефон, ел. пошта)

Тернопільський міський територіальний центр соціального обслуговування населення	Догляд вдома, соціальна адаптація, консультування, представництво інтересів, соціальна профілактика, посередництво, натуральна допомога	вул. Лисенка, 8	0675305906 ternopil.tercenter@gmail.com
Управління соціальної політики Тернопільської міської ради	Оформлення документів, соціальна підтримка	вул. Лисенка, 8	+38067 4611075
Центр соціально-психологічної реабілітації дітей служби у справах дітей Тернопільської обласної державної адміністрації	Надання інших послуг догляду із забезпеченням проживання	Вул Стрімка, 6	38(035)252-21-84 prihl.te@meta.ua
Безоплатна правова допомога Тернопільський обласний центр зайнятості	Безоплатна первинна правова допомога	вул.М.Грушевського, 8.	0800 213 103 https://legalaid.gov.ua/0352 405 851
Тернопільський обласний центр зайнятості	Надання допомоги при безробіттю, консультування,	вулиця Текстильна, 1Б	tern_tr@dcz.gov.ua.
Денний центр соціально-психологічної допомоги особам, які постраждали від домашнього насильства та/або насильства за ознакою статі	Послуги: кризового екстреного втручання (у випадках домашнього насильства, жорстокого поводження з дітьми), соціального супроводу, консультування, інформаційні послуги, соціальна адаптація, соціальна профілактика, послуга тимчасового (1-2 дні) поселення.	Вул. М. Кривоноса, 14	067 118 98 85

Соціальний захист

Заклад / установа, що надає послугу

Види послуг / сервісів

Адреса

Контакти (телефон, ел. пошта)

Тернопільський обласний центр соціально-психологічної допомоги "РОДИНА"

Психосоціальна підтримка, надання інших послуг догляду із забезпеченням проживання

вул. Євгена Коновальця,
буд. 18,

+38(035)228-79-29
tocspdroduna@gmail.com

Відділення «соціальний гуртожиток для дітей-сиріт та дітей, позбавлених батьківського піклування» Тернопільського обласного центру соціально-психологічної допомоги «Родина»

Психосоціальна підтримка, тимчасове проживання дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування

вул. Карпенка, буд. 16,

tocspdroduna@gmail.com
513405

Тернопільський місцевий центр з надання безоплатної вторинної правової допомоги

Консультації з юридичних питань, надання вторинної безоплатної правової допомоги

вул. Шпитальна, 7, 2 пов

(0352) 52-15-20
(068) 355-13-63
цілодобово, безкоштовно
0-800-213-103

Охорона здоров'я

Заклад /установа, що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса

Контакти (телефон, ел. пошта)

Комунальне некомерційне підприємство "Тернопільський обласний центр реабілітації та розвитку дитини" ТОДА

Спеціалізована медична та психологічна допомога

вулиця Сахарова, буд. 2

+38(035)226-86-02
toksbd@gmail.com

Тернопільський обласний клінічний перинатальний центр «Мати і дитина»

Спеціалізована медична та психологічна допомога

Вул. Замкова, 10

<https://mid.te.ua/> +38 (097) 081 94 01
tmkpb2020@gmail.com

Нейроклініка Меморія

Спеціалізована медична та психологічна допомога

Просп. С. Бандери, 96

<https://clinicamemoria.com.ua/>
Тел: 0683013303

КНП "Тернопільська обласна дитяча клінічна лікарня" ТОР

Спеціалізована медична та психологічна допомога

вул. Академіка Сахарова, 2

26-55-03

КНП "Тернопільська міська дитяча клінічна лікарня"

Спеціалізована медична та психологічна допомога

Вул.Клінічна, 1а

[0352 523 498](tel:0352523498)

Тернопільська міська дитяча поліклініка
Клініка, дружня до молоді

Супровід і лікування дітей на первинному рівні медичної допомоги

Вул. Федьковича, 16

067 502 8906
<https://www.medical.te.ua/ua/>

Спеціалізована медична та психологічна допомога

вул. Стадникової, 22

(0352) 23-55-92

Центр ментального здоров'я (ТНМУ, обласна клінічна психоневрологічна лікарня, обласний медичний центр соціально-небезпечних захворювань)

Місце надання психологічної та психіатричної допомоги

Вул. Торговиця, 3
Вул. Тролейбусна, 14
Вул. Тролейбусна, 14

0977743552
<https://www.tdmu.edu.ua/home/tsentr-mentalnogo-zdorov-ya/>
<https://tond.te.ua/> , (0352) 534985
tokkpnl@tokkpnl.org.ua

Охорона здоров'я

Заклад / установа, що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса

Контакти (телефон, ел. пошта)

Тернопільський обласний центр контролю та профілактики хвороб

Реалізація програм з психологічної підтримки на робочих місцях, боротьба зі стигмою, комунікація з органами місцевого самоврядування щодо спільної стратегії на рівні області задля розширення доступу населення до послуг з психологічної підтримки та безпосередньої роз'яснювальної роботи з людьми для підвищення рівня обізнаності, вакцинація, лабораторні дослідження

вул. Федьковича 13.

0352 521 425
(067) 672-30-43
ter@ockph.te.ua

КНП «Тернопільська міська комунальна лікарня швидкої допомоги лікарня

Місце надання консультативної допомоги лікарем-психіатром, психологом

вул. Волинська, 40

(0352) 536971
+38 (067) 933-45-60

Центр первинної медико-санітарної допомоги Тернопільської міської ради

Надання в межах ПМД невідкладної медичної допомоги у разі розладу фізичного чи психічного здоров'я пацієнтам, направлення відповідно до медичних показань пацієнтів, які не потребують екстреної медичної допомоги, для надання їм вторинної (спеціалізованої) або третинної (високоспеціалізованої) медичної допомоги, надання консультативної допомоги, спрямованої на усунення або зменшення звичок і поведінки, що становлять ризик для здоров'я (тютюнокуріння, вживання алкоголю, інших психоактивних речовин, нездорове харчування, недостатня фізична активність тощо) та формування навичок здорового способу життя

вул. Князя Острозького, 6

(067) 444-86-88
(0352) 51-98-08
tcpmsd@ukr.net

Освіта

Заклад /установа, що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса

Контакти (телефон, ел. пошта)

Тернопільський заклад дошкільної освіти ясла-садок №1 Тернопільської міської ради Тернопільської області	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Торговиця, 2А	tnvk_1@ukr.net , https://1.zdo.te.ua/ 0352 52 83 53
Тернопільський дошкільний навчальний заклад №2	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Лесі Українки, 10 б	(0352) 24 23 43 tdnz2Ternopil@gmail.com
Тернопільський заклад дошкільної освіти (ясла-садок) №3	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Юності,9	0352)432292, https://3.zdo.te.ua/ tdzn3@gmail.com
Тернопільський дошкільний навчальний заклад №4	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Київська зв	https://www.tdzo4.com.ua/ +38 0352 51 01 25
Тернопільський дошкільний навчальний заклад №5	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Наливайка 2	(0352)528058, tdnz5@ukr.net , https://tdnz5.e-schools.info/
Тернопільський заклад дошкільної освіти (ясла-садок комбінованого типу) № 6	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Тараса Протасевича 8а	(0352)240159 https://6.zdo.te.ua/ dnz6iskrunka@gmail.com
Тернопільський заклад дошкільної освіти (садок компенсуючого типу) №8	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Івана Виговського, 5	TDNZ8@ukr.net +38 (0352) 53-79-66
Тернопільський заклад дошкільної освіти (ясла- садок) №9	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. 15 Квітня, 33	tdnz9ds@gmail.com https://tdnz9.e-schools.info/ (0352) 26-34-86
Тернопільський заклад дошкільної освіти № 10	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Михайла Паращука,1	http://10_zdo.ua/ 52-75-64, 25-27-30

Заклад /установа, що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса

Контакти (телефон, ел. пошта)

Тернопільський заклад дошкільної освіти ясла-садок № 11	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Шкільна,3	dnz11ternopol@ gmail.com (0352)225153
Тернопільський заклад дошкільної освіти(ясла-садок) №12	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул Паркова,7	(0352)526253 12posnayko.te@ukr.net https://12.zdo.te.ua/ tdnz13.veselka@ gmail.com
Тернопільський заклад дошкільної освіти (ясла-садок) №13	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Юності,1	53-11-54 https://13.zdo.te.ua/ dnz14@ukr.net (0352)269747
Тернопільський заклад дошкільної освіти (ясла - садок) №14	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Київська, 1-А	
Тернопільський заклад дошкільної освіти ясла-садок №15	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Шоти Руставелі.1	dnz15ternopil@ gmail.com (0352)524972
Тернопільський заклад дошкільної освіти (ясла-садок) №16	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Миру 9а	dutsadochok16@ gmail.com (0352)534954 https://16.zdo.te.ua/ schoolsadok17@ gmail.com
Тернопільський заклад дошкільної освіти (ясла-садок) №17	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Василя Симоненка, 22	(0352)261600, https://17.zdo.te.ua/ (0352)533967
Тернопільський заклад дошкільної освіти (ясла-садок) №18	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Юності,5	oksana-antoshkv@ukr.net https://18.zdo.te.ua/
Тернопільський заклад дошкільної освіти(ясла-садок) №19	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Володимира Громницького,3	https://19.zdo.te.ua/ ternopildnz19@gmail.com 0352 53 69 99
Тернопільський заклад дошкільної освіти (ясла-садок) №20	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	бульв. Данила Галицького, 1-А	(0352)244100 children20@ukr.net https://20sad.school-info.te.ua/

Заклад / установа, що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса

Контакти (телефон, ел. пошта)

Тернопільський заклад дошкільної освіти (ясла-садок) №21	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	бульв. Дмитра Вишневецького,6	(0352)263765, zaklad21@gmail.com http://21.zdo.te.ua
Тернопільський дошкільний навчальний заклад №22	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	Богдана Лепкого, 1	tdnz022@gmail.com , (0352)269417 https://22.zdo.te.ua/
Тернопільський заклад дошкільної освіти №23	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Богдана Лепкого, 13	galinaLetunskaDnz23@ukr.net https://23.zdo.te.ua/ 0352 26 92 96 (0352)521411 https://24.zdo.te.ua/
Тернопільський заклад дошкільної освіти (ясла-садок) №24	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Василя Костянтина Острозького, 31	(0352)521411 https://24.zdo.te.ua/
Тернопільський заклад дошкільної освіти (ясла-садок) №25	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Івана Горбачевського,5	https://tzdo25.e-schools.info/ (0352) 52-47-31
Тернопільський заклад дошкільної освіти (ясла-садок) №26	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Лесі Українки, 7-А,	tdnz126@gmail.com https://26.zdo.te.ua/ 0352241265
Тернопільський заклад дошкільної освіти (ясла - садок комбінованого типу).№27	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Братів Бойчуків, 8	ternopil.dnz27@gmail.com https://tdnz27.e-schools.info/ (0352) 26-97-50
Тернопільський заклад дошкільної освіти (ясла – садок) № 29	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Глиняна,25	vinochok29@gmail.com (0352)518011 https://vinochok29.wixsite.com/feed
Тернопільський дошкільний навчальний заклад №30	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	бульв. Симона Петлюри, 5	(0352)26-80-30 vishenka1930@gmail.com https://tzdo30.e-schools.info/
Тернопільський заклад дошкільної освіти (ясла-садок) №31	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	просп. Злуки, 15-А	http://31zdo.te.ua/ (0352)26-80-85

Освіта

Заклад / установа, що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса

Контакти (телефон, ел. пошта)

Тернопільський заклад дошкільної освіти (ясла - садок) № 33	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Вербицького 8 а	(0352)263191 te.dnz.33@gmail.com
Тернопільський заклад дошкільної освіти (ясла-садок) №34	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Громницького 5	https://34.zdo.te.ua/ 0352 53 91 22
Тернопільський заклад дошкільної освіти (ясла-садок) №36	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	Клима Савури 13	(0352)245282 https://36.zdo.te.ua/tdnz36@gmail.com
Тернопільський заклад дошкільної освіти (ясла-садок комбінованого типу) №37	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Іванни Блажкевич 1	https://37.zdo.te.ua/ prolisok.1973@gmail.com 0352 43 19 01
Тернопільський заклад дошкільної освіти (ясла-садок) №38	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Стадникової 22	https://38.zdo.te.ua/ tdnz38@gmail.com 0352 25 19 82
ДУ «ЗДО(ясла-садок) «Берізка» № 39 НПУ	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Липова 39	(0352)250977 berizka_39@ukr.net
Тернопільський заклад дошкільної освіти ясла-садок №7	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	ал. Паркова 12	(0352)430440
Тернопільська Українська гімназія ім. І. Франка Тернопільської міської ради Тернопільської області	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Миколая Коперника, 14,	https://gimnasium.te.ua/talug2023@gmail.com (0352) 52-67-98
Тернопільський навчально-виховний комплекс "Загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів № 2	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Новий Світ, 11	https://2.school-info.te.ua/ 525796 tzschool2@ukr.net

Освіта

Заклад / установа, що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса

Контакти (телефон, ел. пошта)

Тернопільська спеціалізована школа I-III ступенів № 3 з поглибленим вивченням іноземних мов	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Михайла Грушевського, 3,	52-13-17 centrschool3@ukr.net
Тернопільська загальноосвітня школа I-III ступенів № 4	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Михайла Грушевського, 2,	school.ternopil4@gmail.com , (0352) 52-68-30
Тернопільська спеціалізована школа I-III ступенів № 5 з поглибленим вивченням іноземних мов	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Камінна, 2,	(0352) 25-36-96 school5tern@ukr.net
Тернопільський навчально-виховний комплекс "Школа-ліцей № 6 ім. Н. Яремчука"	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Руська, 6	(0352) 25-44-16 https://shkola-licej6.te.ua/
Тернопільська спеціалізована школа I-III ступенів № 7 з поглибленим вивченням іноземних мов	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Юності, 11	(0352) 53-69-79, 53-55-03, https://7.school-info.te.ua/social-no-psihologichna-sluzhba
Тернопільська загальноосвітня школа I-III ступенів № 8	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Шкільна, 2	http://school-8.com.ua (0352) 22-55-04, (0352) 22-55-08
Тернопільський навчально-виховний комплекс «Загальноосвітня школа I-III ступенів-економічний ліцей № 9 імені Іванни Блажкевич»	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Іванни Блажкевич, 1-А	https://9.school-info.te.ua/ (0352) 43-56-87
Тернопільська загальноосвітня школа I-III ступенів № 10	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Лесі Українки, 3-А	https://10.school-info.te.ua/ 068 697 9815

Освіта

Заклад /установа, що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса

Контакти (телефон, ел. пошта)

Тернопільська загальноосвітня школа I-III ступенів № 11	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Мирона Тарнавського, 6	https://11.school-info.te.ua/
Тернопільський навчально-виховний комплекс "Школа-колегіум Патріарха Йосифа Сліпого"	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Юності,3	https://12.school-info.te.ua/ (0352) 53-31-22, 53-31-21
Тернопільська загальноосвітня школа I-III ступенів № 13 імені Андрія Юркевича	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Князя Василя Костянтина Острозького, 51	http://13school.te.ua/
Тернопільська загальноосвітня школа I-III ступенів № 14 ім. Б. Лепкого	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Кліма Савури, 1	https://school14tr.com.ua/
Тернопільський навчально-виховний комплекс "Загальноосвітня школа I-III ступенів - медичний ліцей № 15"	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Лесі Українки, 23	http://tnvk15.te.sch.in.ua/ 24-30-58
Тернопільська загальноосвітня школа I-III ступенів № 16 імені Володимира Левицького	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Володимира Винниченка, 2,	http://school16.te.ua/ (0352) 436069
Тернопільська спеціалізована школа I-III ступенів № 17 імені Володимира Вихруща з поглибленим вивченням іноземних мов	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Тараса Протасевича, 6а	https://school17.te.ua/psihologichna-s-luzhba (0352)240035
Тернопільська загальноосвітня школа I-III ступенів № 18	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	проспект Степана Бандери, 14	https://school18.te.ua/ (0352) 52 52 62, 52 48 16

Освіта

Заклад / установа, що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса

Контакти (телефон, ел. пошта)

Тернопільська загальноосвітня школа I-III ступенів № 19	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Братів Бойчуків, 2,	0352 269 868 school_19@ukr.net
Тернопільська загальноосвітня школа I-III ступенів № 20 імені Руслана Муляра	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Братів Бойчуків, 4,	26-80-34 school-20@ukr.net.
Тернопільський ліцей № 21- спеціалізована мистецька школа імені Ігоря Герети	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	проспект Злуки, 51,	+38 (0352) 26-86-61 schcool21@ukr.net
Тернопільська загальноосвітня школа I-III ступенів № 22	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	бульвар Симона Петлюри, 8,	0352269366 https://22.school-info.te.ua/
Тернопільська загальноосвітня школа I-III ступенів № 23	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Павла Чубинського, 3,	(0352) 26-54-03, 26-57-06 http://www.23.school-info.te.ua/
Тернопільська загальноосвітня школа I-III ступенів № 24	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Торговиця, 30,	support@e-schools.info
Тернопільська загальноосвітня школа I-III ступенів № 26 імені Дмитра Заплітного	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	бульвар Пантелеймона Куліша, 9,	0352268059 school_26@ukr.net
Тернопільська загальноосвітня школа I-III ступенів №27 імені Віктора Гурняка	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	бульвар Пантелеймона Куліша, 7,	26-50-46 Ts_No_27@ukr.net
Тернопільська загальноосвітня школа I-III ступенів №28	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	бульвар Дмитра Вишневецького, 8,	0352 265 290 school28te@gmail.com
Тернопільська спеціалізована школа I-III ступенів №29 з поглибленим вивченням іноземних мов	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	бульвар Дмитра Вишневецького, 10,	(0352) 26-89-82, (0352) 26-51-21 alyaska-29@ukr.net

Освіта

Заклад / установа, що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса

Контакти (телефон, ел. пошта)

Тернопільська гімназія №30"	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Калинова, 46,	(0352)238020 school30tern@gmail.com
Тернопільський класичний ліцей	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Михайла Вербицького, 3,	klas_gimnazyia@ukr.net 0352 261 920
Гімназія "Гармонія"- відокремлений структурний підрозділ Галицького коледжу імені В. Чорновола	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Богдана Хмельницького, 15,	0352) 25-76-49, (0352) 52-13-72, Телефон: garmonija.gimnazija@gmail.com
Тернопільський академічний ліцей «Генезис»	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Хліборобна, 26,	+38 (0352) 53-91-24 e-mail: genesys.ter@ukr.net
Тернопільська спеціальна загальноосвітня школа	Психосоціальна підтримка дітей та батьків, професійний супровід у навчанні дітей з ООП	вул. Андрія Сахарова, 4,	(0352)26 17 87 0969@ukr.net
Тернопільська початкова школа «Ерудит»	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	бульвар Данила Галицького, 3а	0352241329
Тернопільська початкова школа № 1	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Лесі Українки, 12-А,	(0352) 24 00 00 specps_im@ukr.net
Тернопільська початкова школа № 2	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Василя Стуса, 6	(0352) 26-84-89 ternopil.nvk7@gmail.com
Тернопільська початкова школа № 3	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Братів Бойчуків, 10,	(0352) 26-98-93 tnwk28@gmail.com
Тернопільська початкова школа № 5	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Степана Будного, 26-А,	(0352)435700 35tnvk@gmail.com
Тернопільський міжшкільний ресурсний центр Тернопільської міської ради	Психосоціальна підтримка дітей та батьків	вул. Багата, 7,	(035)2525694 попшасchool_dp@ukr.net

Заклад / установа, що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса

Контакти (телефон, ел. пошта)

Комунальна установа
“Інклюзивно-ресурсний центр
№1” Тернопільської міської ради

Забезпечення права дітей з особливими освітніми потребами віком від 2 до 18 років на здобуття дошкільної та загальної середньої освіти, в тому числі у закладах професійної (професійно-технічної) освіти та інших закладах освіти, проведення комплексної психолого-педагогічної оцінки розвитку дитини, надання психолого-педагогічних, корекційно-розвиткових послуг та забезпечення їх системного кваліфікованого супроводу

Бульвар Тараса Шевченка, 1

kuirc1tmr@gmail.com
43-49-42

Тернопільський національний педагогічний університет імені Володимира Гнатюка

Психологічна підтримка студентів та працівників; психоедукація, просвітництво, тренінги

Вул. М. Кривоноса, 2

sps@tnpu.edu.ua

Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя

Психологічна підтримка студентів та працівників; психоедукація, просвітництво, тренінги

вул. Микулинецька,
46, корпус № 7, к. 208

(0352) 51-97-00

ps_tntu@tntu.edu.ua

Західноукраїнський національний університет (Навчально-науковий центр соціально-психологічної підтримки та резильєнтності)

Психологічна підтримка студентів та працівників; психоедукація, просвітництво, тренінги

Вул. Львівська, 11

rescen@wunu.edu.ua

Тернопільський національний медичний університет імені І. Я. Горбачевського

Психологічна підтримка студентів та працівників; психоедукація, просвітництво, тренінги

вул.Торговиця, 3, гурт.

097 500 6924

psycentr@tdmu.edu.ua

Галицький фаховий коледж імені Вячеслава Чорновола

Психологічна підтримка студентів та працівників; психоедукація, просвітництво, тренінги

вул.Торговиця, 3, гурт.

info@gi.edu.ua

Ветеранська політика

Заклад / установа, що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса

Контакти (телефон, ел. пошта)

Управління з питань ветеранської політики Тернопільської обласної військової адміністрації	Забезпечує реалізацію державної ветеранської політики на території області, зокрема щодо соціального захисту ветеранів та членів їх сімей	вул. М. Грушевського, 8	(0352) 52-07-88 veteran@te.gov.ua , (063) 620-35-53
Управління соціальної політики Тернопільської міської ради (відділ по роботі з ветеранами війни та іншими пільговими категоріями)	Забезпечує реалізацію державної ветеранської політики на території області, зокрема щодо соціального захисту ветеранів та членів їх сімей	вул. Миколи Лисенка, 8	0984794203, e-mail: ternopil@sobes-ter.gov.ua
Комунальний заклад «Центр підтримки ветеранів та родин Героїв» Центр ветеранського розвитку ТНПУ	Інформаційно-консультаційна підтримка, проведення семінарів, тренінгів, майстер-класів, а також забезпечення фізкультурно-спортивної реабілітації програмах. Професійна перепідготовка, психологічна, соціальна, юридична та ін. допомога у рамках реінтеграції до цивільного життя	вул. 15 квітня, 15-А. Вул. М. Кривоноса, 2	+380979097480 nataliya_oleksiuk@ukr.net +38066-212-53-55
ГО «Дім ветерана»	Простір для захисників та захисниць і їх сімей, ветеранів та їх близьких, для родин загиблих та безвісти зниклих воїнів.	Просп. Злуки, 53	0673220588
Центр ментального здоров'я	Місце надання психологічної та психіатричної допомоги	Вул. Торговиця, 3 Вул. Тролейбусна, 14	0977743552
Центр Garta	Протезування, адаптація, базова реабілітація та психологічна підтримка	вул. Максима Кривоноса, буд. 7а	38 095 088 13 00 office@garta.center
Тернопільський міський центр фізичного здоров'я населення	Фізична реабілітація та психосоціальна підтримка	вул. В. Стуса, 10,	0352 51 16 35
Тернопільська обласна профспілка УБД та військовослужбовців	Підтримка ветеранів та діючих військовослужбовців	вул. Лозовецька, 13	topoubdv@gmail.com (067) 2084900
Помічник ветеранам війни та демобілізованим Центр надання адміністративних послуг	Підтримка ветеранів Надання адміністративних послуг, вікно ветерана, центр рекрутингу української армії	вул. М. Грушевського, вул. Князя Василя Костянтина Острозького, 6)	(067) 736-43-84 +380352528333 +380800303520 cnapternopil@meta.ua

Культура, мистецтво, релігія

Заклад / установа,
що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса

Контакти
(телефон, ел. пошта)

КЗТМР "Центр творчості дітей та юнацтва "	Дозвілля дітей, психологічна підтримка	Вул. Грушевського, 2а	25-05-42, 52-65-61 https://mustectv.school-info.te.ua/
Тернопільська музична школа №1 імені Василя Барвінського	Мистецька освіта	вул.Камінна,3	http://music1.te.ua/ (0352) 252503, (0352) 524407
Тернопільська музична школа №2 імені Михайла Вербицького	Мистецька освіта	вул. Захисників України,4	(0352) 28-39-02 music2.te.ua@gmail.com
Тернопільська художня школа імені Михайла Бойчука	Мистецька освіта	вул. Братів Бойчуків, 3А	(0352) 26-72-07 tuhosha@ukr.net
Тернопільська обласна бібліотека для дітей	Інформаційно-бібліотечні послуги, електронні сервіси, тренінги з психологічної підтримки	вул. Коперника, 17	https://odb.te.ua/
Центральна дитяча бібліотека	Інформаційно-бібліотечні послуги, електронні сервіси	вулиця Миру, 4а	+38 (0352) 53-10-96
Тернопільська обласна бібліотека для молоді	Психологічна консультація «Магнолія», «Молодь і дозвілля», клуб «Як досягти успіху», театр книги «Діалог», вивчення мов	Вул. Нечая, 29	068 912 1668 youthlib@ukr.net
Комунальна установа "Тернопільська міська централізована бібліотечна система"	Інформаційно-бібліотечні послуги, електронні сервіси, тренінги з психологічної підтримки, оновлений релакс-простір, зустрічі з авторами	вулиця Руська, 31 (Центральна міська бібліотека)	+38 (0352) 25-27-10, 0352 251 748 tercbweb@gmail.com
Тернопільська обласна універсальна наукова бібліотека	Інформаційно-бібліотечні послуги, електронні сервіси, тематичні зустрічі	бульвар Т. Шевченка, 15	+38 (0352) 52-52-64 admin@library.te.ua
Комунальна установа Тернопільський міський Палац культури «Березіль» ім. Л. Курбаса	Культурне дозвілля	вул. Миру,6	(0352) 53-31-13 pkberezil_ter@ukr.net

Культура, мистецтво, релігія

Заклад / установа,
що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса

Контакти
(телефон, ел. пошта)

Тернопільський обласний
краєзнавчий музей

Культурне дозвілля

площа Героїв Євромайдану,
3,

+380 68 733 1409

Тернопільський академічний
обласний драматичний театр
імені Т. Г. Шевченка

Культурне дозвілля

бульвар Т. Шевченка, 6
вул. Січових стрільців, 15

[https://www.theatre.te.ua/
teatr382@ukr.net](https://www.theatre.te.ua/teatr382@ukr.net)

Тернопільський академічний
обласний театр актора і ляльки

Тернопільський обласний
художній музей

Культурне дозвілля

вул. С. Крушельницької, 1

(0352) 25 48 40
toxm@ukr.net

Тернопільський академічний
обласний драматичний театр
імені Т. Г. Шевченка

Культурне дозвілля

бульвар Т. Шевченка, 6
вул. Січових стрільців, 15

[https://www.theatre.te.ua/
teatr382@ukr.net](https://www.theatre.te.ua/teatr382@ukr.net)

Тернопільський академічний
обласний театр актора і ляльки

Товариство українських
студентів-католиків "Обнова"
ГО «Молодь з місією»

Просвітницька діяльність, організація акцій,
духовно-просвітницьких заходів
Освітні програми для дітей і дорослих.
Допомога малозабезпеченим і соціально
незахищеним верствам населення

бульвар Тараса Шевченка,
23, офіс 45
вулиця Нова, будинок, 2

+38 (067) 675-69-26

Креативний кластер «На
пошті»

Культурне дозвілля

вулиця Чорновола, 4

naposhti@gmail.com
+380 96 197 11 93

Культура, мистецтво, релігія

Заклад / установа,
що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса

Контакти
(телефон, ел. пошта)

Українська православна церква Святителя Миколая Чудотворця	Проведення богослужінь та релігійних обрядів	вулиця Батьківського Петра (Бригадна), 6а	+38 (067) 601-70-05
Церква "Нове життя"	Проведення богослужінь. Центр соціальної реабілітації для нарко- та алкозалежних. Молодіжні християнські клуби	вулиця Транспортна, 7	<u>+38 (099) 554-48-88</u>
Церква Святого Архистратига Михаїла	Проведення богослужінь і церковних обрядів.	вулиця 15 квітня, 1є	+38 (0352) 26-15-94
Паломницько-туристичний центр "Емаус"	Паломницько-відпочинкові та відпочинково-оздоровчі тури. Страхування.	вулиця Митрополита Андрея Шептицького, 3а (4 поверх)	<u>+38 (067) 208-01-09</u>
Церква Святого Петра	Греко-католицька церква. Проведення богослужінь та релігійних обрядів.	вулиця Володимира Великого, 2	+38 (0352) 28-16-72
Перша тернопільська церква християн віри Євангельської	Протестантська церква. Проведення богослужінь та релігійних обрядів.	вулиця Квітова, 19	+38 (0352) 25-27-45
Церква святого Іллі Української греко-католицької церкви	Проведення богослужінь та церковних обрядів.	вулиця Бродівська, 50Б	
Парафія Положення чесної ризи Пресвятої Богородиці УГКЦ	Проведення богослужінь та релігійних обрядів.	вулиця Текстильна, 2	+38 (097) 981-48-40

Культура, мистецтво, релігія

Заклад / установа,
що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса

Контакти
(телефон, ел. пошта)

Християнська церква
"Відродження"

Проведення богослужінь та релігійних обрядів.

вулиця Текстильна, 2а

+38 (067) 354-01-71

Українська церква християн
віри Євангельської "Хліб
Життя"

Проведення зібрань та релігійних обрядів.

вулиця В'ячеслава
Чорновола, 4

+38 (096) 813-41-75

Церква "Добра Новина"
Євангельська церква
Церква Святого Духа

Проведення богослужінь та релігійних обрядів.

вулиця Лисенка, 18а

+38 (096) 344-12-75

Українська греко-католицька церква.
Проведення богослужінь.

вулиця Генерала Мирона
Тарнавського, 13

Церква Преображення
Господнього

Проведення богослужінь. Катехитична школа
для дітей молодшого та старшого віку.

вулиця Пантелеймона
Куліша, 10а

+38 (067) 353-16-64

Кафедральний собор святих
рівноапостольних Костянтина
та Єлени міста Тернопіль
Тернопільської єпархії
Православної церкви України

Проведення богослужінь та церковних обрядів.

вулиця Генерала Мирона
Тарнавського, 30

+38 (097) 744-81-38

Церква "Свідоктво Христа"

Проведення богослужінь, вивчення Біблії.

проспект Злуки, 45

+38 (067) 350-18-41

Церква християн віри
євангельської

Проведення та трансляція богослужінь.

вулиця Олександра
Довженка, 4

+38 (0352) 24-05-13

Культура, мистецтво, релігія

Заклад / установа,
що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса

Контакти
(телефон, ел. пошта)

Українська церква християн віри Євангельської "Спасіння"	Проведення зібрань та релігійних обрядів. Допомога внутрішньо переміщеним особам.	вулиця Микулинецька, 8	+38 (097) 703-20-06
Церква святого Василя Великого УГКЦ	Проведення богослужінь.	вулиця Новий Світ, 14	+38 (067) 353-13-51
Християнська церква "Хліб життя"	Проведення богослужінь.	вулиця В'ячеслава Чорновола, 4	+38 (096) 813-41-75
Тернопільська християнська церква "Філадельфія"	Проведення богослужінь, зустрічей, зібрань.	вулиця Євгена Коновальця, 11	+38 (098) 851-89-39
Парафія Божого Милосердя	Проведення богослужінь та релігійних обрядів.	проспект Степана Бандери, 57	+38 (097) 307-12-82
Архикатедральний собор Непорочного Зачаття Пресвятої Богородиці УГКЦ	Проведення богослужінь, релігійних обрядів.	вулиця Гетьмана Сагайдачного, 14	cathedral.ternopil@gmail.com
Євангельська церква «Любов і Зцілення»	Проведення зібрань та релігійних обрядів. Допомога внутрішньо переміщеним особам.	вулиця Митрополита Шептицького, 23Б	067 346 6561

Молодь та спорт

Заклад /установа, що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса

Контакти (телефон, ел. пошта)

Тернопільський міський центр фізичного здоров'я населення Тернопільський обласний центр фізичного здоров'я населення "Спорт для всіх"

Фізична підготовка та реабілітація, психосоціальна підтримка

вул. В. Стуса, 10,

0352 51 16 35
sportteua@gmail.com
068 054 5225

«Спеціалізована дитячо-юнацька спортивна школа олімпійського резерву «Екстрім» Тернопільської міської ради

Спортивне дозвілля дітей та молоді

вулиця Мирона
Тарнавського, 22а вулиця
Київська, 3 - Б

(0352)26-80-83
snow.terno@gmail.com

«Комплексна дитячо-юнацька спортивна школа з ігрових видів спорту» Тернопільської міської ради

Спортивне дозвілля дітей та молоді

вулиця Торговиця, 11

тел.:(0352) 261126
futbolu@ukr.net

«Комплексна дитячо-юнацька спортивна школа з греко-римської боротьби» Тернопільської міської ради

Спортивне дозвілля дітей та молоді

Замкова, 12
бульвар Данила
Галицького, 2
проспект Степана
Бандери,15

тел.:(0352) 52-13-49, (0352)
25-25-28
grekter@ukr.net

Комунальне підприємство «Спортивний клуб «Тернопіль» Тернопільської міської ради

Спортивне дозвілля дітей та молоді

вулиця Старий Поділ, 10

fc_ternopil@ukr.net, сайт
www.fc.ternopil.ua

«Комплексна дитячо-юнацька спортивна школа з водних видів спорту» Тернопільської міської ради

Спортивне дозвілля дітей та молоді

вулиця Старий Поділ, 10

тел. (0352) 254756
ternopil.burevesnik@gmail.com

«Комплексна дитячо-юнацька спортивна школа №1» Тернопільської міської ради

Спортивне дозвілля дітей та молоді

бульвар Дмитра
Вишневецького, 8 А

тел.:(0352)28 10 80, 28 14
40, +38(067) 556 88 45
dush1te@ukr.net

Молодь та спорт

Заклад /установа,
що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса

Контакти
(телефон, ел. пошта)

«Комплексна дитячо-юнацька спортивна школа №2 імені Юрія Горайського» Тернопільської міської ради

Спортивне дозвілля дітей та молоді

вулиця Князя Василя
Костянтина Острозького,16

(0352) 254724, 252858
trn_kdussh2@ukr.net

«Дитячо-юнацька спортивна школа «Футбольна академія «Тернопіль» Тернопільської міської ради

Спортивне дозвілля дітей та молоді

Вулиця Торговиця,11-б

(0352)52-65-92
futbolu_1@ukr.net

КП «Тернопільський центр дозвілля та молодіжних ініціатив ім. Довженка»

Організація дозвілля молоді; сприяння активності молоді в сфері культурного і духовного розвитку; організація культурно-масових заходів для молоді та громади міста;

проспект Злуки, 45

<http://www.tcdmi.org.ua/>

Дитячо-юнацький пластовий центр

Організація дозвілля молоді, національно-патріотичне виховання

вул. Юрія Федьковича, 11,

(0352)
25-79-37, dupc.te@gmail.com

ГО "Сокіл Україна"

Організація дозвілля молоді, національно-патріотичне виховання

бульвар ТАРАСА ШЕВЧЕНКА,
будинки 23, офіс 38

+38 (067) 277-45-71
+38 (097) 987-12-43
droffa@gmail.com

NGO-неурядові організації

Заклад / установа,
що надає послугу

Види послуг / сервісів

Адреса

Контакти
(телефон, ел. пошта)

ГО «Tatohub.Тернопіль»

Психосоціальна підтримка дітей та дорослих, консультації, тренінги, залучення чоловіків до змістовного проведення дозвілля разом з дітьми, зустрічі з дружинами захисників
Послуга соціального таксі для людей з інвалідністю; оренда інвалідних візків, ходунків та інвалідних ліжок; соціально-реабілітаційний центр для молоді з інвалідністю, видача вживаного одягу та взуття; стоматологічні послуги; соціальна їдальня, проект «Мобільна робота з молоддю», святкові акції з видачі гуманітарної допомоги

вул.Коперника 17

096 199 1372

tatohub.ternopil@gmail.com

вул. Замонастирська, 1

+380672738176

caritas.ternopil@gmail.com

БФ «Карітас»

Дозвілля молоді

Надання комплексної соціальної та психологічної допомоги

площа Героїв Євромайдану, 4

<https://ternopil.center/>

+380678194298

вул. Йосифа Сліпого, 7

0352 437 609

https://www.facebook.com/RedCrossTernopil/?locale=hi_IN&_rd=1

проспект Злуки, 4

067 447 4220 (гаряча лінія)

ГО «Центр науки»
Центр психосоціальної
підтримки (Товариство
Червоного Хреста)
БФ Рокада

Надання комплексної соціальної та психологічної допомоги (всі категорії ВПО і постраждалого населення), юридична допомога, підтримка МТП ВПО(місця тимчасового проживання), екстрене реагування

Надання соціальної допомоги без забезпечення проживання для осіб похилого віку та людей з інвалідністю

вул. А. Сахарова, буд. 4

(097) 498-03-69

gumenna@i.ua

"Тернопільська міська ГО
родин дітей-інвалідів «Дитина»"

NGO-неурядові організації

Заклад / установа,
що надає послугу

Види послуг / сервісів

Адреса

Контакти
(телефон, ел. пошта)

ГО «Вільна»	Психосоціальна підтримка, тренінги, консультації, творчі заняття	вул. М. Тарнавського, 7	+38 (095) 482-35-16
Тернопільська міська організація Товариства Червоного Хреста	Соціальна та психосоціальна підтримка Медико-соціальна допомога, одноразова допомога у вигляді продуктів харчування та засобів гігієни новоприбулим ВПО, святкові акції з видачі гуманітарної допомоги, працює «Банк одягу»	вул. Шпитальна, буд. 2	(0352) 43-76-09 (067) 173-44-56 ternopil.mo@redcross.org.ua
Тернопільське обласне об'єднання Всеукраїнського товариства "Просвіта" імені Т. Шевченка	Культурне дозвілля, національно-патріотичне виховання, зустрічі	вул. Кардинала Йосипа Сліпого, 3, офіс 2	+38 (068) 717-12-55
ГО «Відродження нації»	Виконавчий партнер МОМ в Тернопільській області; проведення навчання та реалізація грантових програм по самозайнятості та мікропідприємництву; консультування з питань міграції та попередження торгівлі людьми	бульв. Т. Шевченка, 1	+38 035 252 39 52 tmgkvn@ukr.net
БФ Центр «ЯМаріуполь» Тернопіль	Юридична підтримка Психологічна підтримка Гуманітарна допомога Допомога у працевлаштуванні	площа Героїв Євромайдану, 9	https://www.mhelp.org.ua/locations/tsentr-yamariupol-ternopil 050 420 39 66
Міжнародна антинаркотична асоціація Тернопільщина	Безкоштовні телефонні консультації, лікування залежностей, супровід	вул. Грушевського, 23	+38 (068) 400-400-5

NGO-неурядові організації

Заклад / установа,
що надає послугу

Види послуг / сервісів

Адреса

Контакти
(телефон, ел. пошта)

ГО «Міський центр турботи»	Івенти, воркшопи, дитячий клуб, юридична та психологічна консультація, допомога ВПО	Бул. Леся Курбаса, 7, офіс 86	097 530 9036 https://www.instagram.com/care.center.te/
ГО «Асоціація жінок України»	Психосоціальна підтримка, проведення консультацій та тренінгів	вул. Замкова буд. 14, кв. 312	(067) 860-88-76 admin@wau.org.ua, larysarymar@gmail.com
ГО "Сильна Галичина"	Психосоціальна підтримка, проведення консультацій та тренінгів	вул. М. Грушевського, буд. 23, кв. 3П	+38(096)414-94-27 strong.galicia.ua@gmail.com
ГО "Центр сприяння дітям з синдромом Дауна "БеміКо"	Вирішення проблеми інтеграції, соціалізації та можливості повноцінного функціонування дітей та молоді з синдромом Дауна	вул. Федьковича 14/2,	(067) 755-89-68 bebiko2010@gmail.com
Дитячо-юнацький пластовий центр ГО «Терноаільський Пласт»	Патріотичне виховання молоді, організація дозвілля дітей та молоді	вулиця Федьковича, 11,	https://plast.te.ua/ 096 099 1642
ГО «Тернопільське ОВП «Берегиня»	Згрупування ВПО для їх взаємодопомоги, надання їм окремих видів допомоги від інших осіб, їх успішної інтеграції в нові умови життя, здійснення та захист їхніх прав і свобод, задоволення та захист їхніх суспільних, інтересів. Розвиток дітей та проведення майстер-класів		(097) 694-20-98 (095) 746-85-50

Інші послуги з ментального здоров'я

ОРГАНІЗАЦІЯ

Для кого

Контакти

Графік роботи

Контакт-центр МОЗ	0 800 60 20 19	цілодобово
Урядова лінія	1547	цілодобово
Лінія допомоги для ветеранів та членів їхніх родин Українського ветеранського фонду	0 800 33 20 29	цілодобово
Лінія Мінреінтеграції	1548	цілодобово
ВАРТОЖИТИ Всеукраїнський кол-центр безоплатної психологічної допомоги для цивільних та військових українців	5522	
Лінія Національної психологічної асоціації	0 800 100 102	10 – 20
Лінія міжнародної гуманітарної організації «Людина в біді»	0 800 210 160	цілодобово
Лінії Київського міського центру психолого-психіатричної допомоги при станах душевної кризи;	(044) 456 17 02; (044) 456 17 25	цілодобово
Лінія емоційної підтримки Міжнародної організації з міграції	0 800 211 444	10 – 20
Лінія запобігання самогубствам Lifeline Ukraine;	7333	цілодобово
Лінія ГО «Ла Страда-Україна»	116 123	цілодобово
Гаряча Лінія People in Need для психологічної допомоги і підтримки дорослих і дітей	0 800 500 335 0 800 210 160	цілодобово

Цифрові інструменти



Гарячі лінії
допомоги



Мобільний
застосунок
“БАЗА”



Аптечка
психологічної
самопомоги



МАРТА –
платформа для
ветеранів



Сам собі терапевт.
Інструменти
самопомоги для
ветеранів та
ветеранок



Люди з досвідом
війни. Гідність.
Взаємодія



База -
психологічна
підтримка



Ментальне здоров'я
дітей під час війни:
поради батькам та
опікунам



Довідник
безбар'єрності



BetterMe:
Ментальне
здоров'я



Корисна
інформація для
внутрішньо
переміщених осіб



Кишеньковий
посібник
психологічної
самопомоги